



## «به نام او»

نام و نام خانوادگی: سعید رجبی

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی روانشناسی

تاریخ تولد: محل تولد:

ایمیل مستقیم نوبت دهی: [nobat.ravanaram@gmail.com](mailto:nobat.ravanaram@gmail.com)

تلفن مستقیم نوبت دهی: [02188216100-09905758590](tel:02188216100-09905758590)

لینک مستقیم نوبت دهی آنلاین:

<https://ravanaramclinic.com/تعیین-وقت-مشاوره/>

آدرس کلینیک: میدان ونک، خ. ملاصدرا، خ. شیرازی شمالی، نبش کوچه شهریار، پلاک 181، ط 3، واحد 16

تخصص: دکترای تخصصی روانشناسی

حوزه فعالیت:

- ✓ متخصص در رفتار درمانی شناختی
- ✓ درمانگر اختلالات فردی (اضطراب و افسردگی)
- ✓ مشکلات دوران نوجوانی
- ✓ خانواده و روابط والدین و فرزندان
- ✓ شکستهای عاطفی
- ✓ مشاوره پیش از ازدواج

مرکز مشاوره روان آرام

کلینیک روانشناسی و خدمات مشاوره



سوابق علمی و تجربی:

- چاپ مقالات علمی - پژوهشی، ISI و ISC
- شرکت در کنفرانس ها و همایش های ملی و بین المللی و چاپ مقالات و سخنرانی
- دانشجوی استعداد درخشان در دوران دانشجویی

- عضو بنیاد ملی نخبگان
- فعالیت در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به عنوان روانشناس از سال 1394 تا هم اکنون
- فعالیت در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی از سال 1396 تا هم اکنون
- سابقه فعالیت در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه خوارزمی
- مدرس کارگاه‌های آموزشی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- مدرس کارگاه‌های آموزشی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی
- مدرس کارگاه‌های آموزشی مرکز مشاوره توحید

### عناوین و موضوعات مقالات:

تعداد صفحات	سال انتشار	محل درج و انتشار		عنوان مقاله
		مجله	مجله	
49-27	1390	مطالعات اسلام و روانشناسی		نقش مذهب در کاهش وسواس
42-26	1390	دانش انتظامی خراسان جنوبی		مقایسه هیجان‌خواهی و نگرش مذهبی در مردان مطلقه و متأهل
38-21	1390	مجله اعتیاد پژوهی تهران		مقایسه هوش هیجانی و کیفیت زندگی در افراد معتاد و غیر معتاد
73-56	1391	مجله روانشناسی مدرسه		تعیین اثربخشی آموزش کنترل تکانه بر خودکارآمدی و ابعاد آن در دانش‌آموزان دارای نشانه‌های ADHD
62-46	1391	مجله ناتوانی‌های یادگیری		نقش عزت نفس و اضطراب امتحان در پیش‌بینی رضایت از زندگی دانش‌آموزان پسر دارای اختلال ریاضی
62-43	1391	مجله ناتوانی‌های یادگیری		مقایسه سازگاری اجتماعی، هیجانی، تحصیلی و یادگیری خودتنظیمی در دانش‌آموزان با و بدون ناتوانی یادگیری
77-60	1390	مجله ناتوانی‌های یادگیری		مقایسه کمال‌گرایی و تعلل ورزی در مادران دانش‌آموزان با و بدون ناتوانی یادگیری

پذیرش	پذیرش	فصلنامه روانشناسی و علوم تربیتی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه	بررسی ارتباط تنظیم هیجان و عواطف مثبت و منفی با عملکرد و فرسودگی تحصیلی در دانشجویان
81-73	1391	مجله یافته های نو در روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی اهواز	مقایسه احساس تنهایی، سلامت روانی و خودکارآمدی در سالمندان
12-1	1392	مجله مطالعات روانشناسی ورزش	نقش امید در تعامل با جنسیت در خودکارآمدی ورزشکاران
80-73	1393	دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی	نقش هوش هیجانی و هوش معنوی در پیش بینی بخشودگی دانشجویان
-	1392	مجله روانشناسی مدرسه	ارتباط حرمت خود و خودکارآمدی با اضطراب ریاضی دانش-آموزان
پذیرش		فصلنامه پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی	تعیین اثربخشی رفتار درمانی شناختی متمرکز بر تروما بر کاهش نشانه‌های اختلال استرس پس از سانحه نوجوانان
پذیرش		مجله روانشناسی مدرسه	مقایسه اثربخشی رفتار درمانی شناختی متمرکز بر تروما و روایت درمانی مواجهه‌ای بر کاهش مشکلات رفتاری-هیجانی دانش‌آموزان دارای نشانه‌های استرس پس از سانحه
51-59	2013	Archives of Psychiatry and Psychotherapy	The resilience, positive / negative affect and mental vulnerability in the fertile and infertile men
9-15	2013	Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences	The Role of Self-regulation and Affective Control in Predicting Interpersonal Reactivity of Drug Addicts
127-129	2012	Journal physical education of Students	Evaluation of students' Mental Health and relation to resilience and coping styles
28-33	2013	International journal of High Risk Behaviors & Addiction	Comoarative investigation of quality of life of athlete and non-athlete older adults

Acceptance	2013	International Journal of School Health	Early maladaptive schemas as predictor of adolescents runaway
Acceptance	2013	Journal of Educational and Management Studies	Effectiveness of life skills training on the achievement motivation and Life Satisfaction of students
-715 721	2014	International Journal of Psychology and Behavioral Research. Special issue Vol 1(3)	Efficacy of Mindfulness-based Therapy Efficacy in Reducing Physical Symptoms and Increasing Specific Quality of Life in Patients with Functional Dyspepsia
	2014	International Journal of Psychology and Behavioral Research. Special issue Vol 1(3)	Prediction of Life Satisfaction based on Spiritual Intelligence and Optimism in Diabetic Patients

عنوان پروژه	تاریخ شروع	تاریخ پایان	محل انجام پروژه	هدف اجرای پروژه	نام همکاران در صورتیکه پروژه مشترک باشد
نقش عواطف مثبت و منفی و تنظیم هیجان در پیش بینی فرسودگی تحصیلی و عملکرد تحصیلی دانشجویان	1390	1391	دانشگاه محقق اردبیلی	ارتقای پیشرفت تحصیلی دانشجویان	دکتر نیلوفر میکائیلی - سعید رجبی - دکتر مسلم عباسی

مرکز مشاوره روان آرام

کلینیک روانشناسی و خدمات مشاوره



آثار علمی منتشر شده یا مقالات ارایه شده در کنفرانسها:

نام و مشخصات کامل اثر ، تالیف ، ترجمه یا مقاله	تاریخ انتشار یا ارائه	نام ناشر و محل انتشار	عنوان و محل کنفرانس
هوش هیجانی، رشد و اندازه گیری آن	1390	نشر محقق اردبیلی، اردبیل	تألیف کتاب
سازه‌های نوین در روانشناسی شخصیت	1393		تألیف کتاب
تأثیر افزایش ساعات ورزش بر سلامت روان دانش آموزان	1390	-	سمینار بین المللی سلامت مدرسه- شیراز
بررسی ارتباط سرسختی و امید با خود کارآمدی دانشجویان ورزشکار	1390	-	همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی- دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان
اختلالات شخصیت در دانشجویان سیگاری و غیر سیگاری	1391	-	ششمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان- دانشگاه گیلان
مقایسه بهزیستی روانشناختی در دانشجویان ممتاز، مشروط و غیر مشروط	1391	-	اولین کنگره بین المللی و دومین کنگره ملی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه- دانشگاه الزهراء
مقایسه کیفیت زندگی و سبک دلبستگی در دانش آموزان لکتی و غیر لکتی	1391	-	یازدهمین همایش کشوری گفتار درمانی ایران- دانشگاه اصفهان
مقایسه ابعاد خود کارآمدی در دانش آموزان دارای اختلال نقص توجه- بیش فعالی و عادی	1390		همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرگز